هل تريد أن تعرف؟

L10
sheet 1/1

التهابات المسالك البولية
Urinary Tract Infection

التعريف

إلتهابات المسالك البولية هي عبارة عن إلتهابات تنتج عن وجود جراثيم في المسالك البولية، وهذه الجراثيم تنتشر في منطقة الأعضاء التناسلية، وتدخل عبر مجرى البول إلى المثانة. يمكن أن يكون الإلتهاب في المنطقة العليا لجهاز البول أو المنطقة السُفلى.
الأعراض الأكثر شيوعاً لإلتهابات:
المسالك البولية السفلى: الإضطرار للتبول، التردد، الحريق في البول، يرافق ذلك أحياناً تشنجات في منطقة المثانة والمساحة التي فوقها (أسفل البطن)، بالإضافة إلى وجود دم في البول وألم في الظهر.
المسالك البولية العليا: دم في البول، حمى، قشعريرة، ألم شديد عند التبول، ألم في الخاصرة.

ما يجب أن تعرفه؟

الأدوية
تناول الأدوية حسب وصفة الطبيب.

الطعام والحمية
- تناول كمية كبيرة من الماء لغسل الجراثيم في مجرى البول، شرط أن لا يكون هناك مانعاً صحياً.
- تجنب القهوة والشاي والكولا والمشروبات الغازية والكحول لأنها تؤثر على فعالية أدوية الإلتهاب.

الخيارات العلاجية
- أبلغ الطبيب فوراً عن أي ألم أو إنزعاج في مجرى البول.
- نظّف منطقة التبرّز جيداً بعد كل تغوط وبعد كل إتصال جنسي. يجب أن يكون التنظيف من الأمام الى الخلف عند الإناث. إستعمال الكثير من الماء للتنظيف خشية دخول الجراثيم إلى جهاز التبول.
- حاول التبوّل كل ٢-٣ ساعات خلال اليوم لمنع تخزين البول. وإعمل على التبوّل حتى تفريغ المثانة كلياً.
- حاول التبوّل فوراً بعد الإتصال الجنسي.

إجراءات وقائية
أبلغ الطبيب فوراً بأيّ زيادة في شدة الأعراض، لأن الإلتهابات البولية هي عرضة للتكرار بعد إختفائها.

إرشادات

جميع الحقوق محفوظة، ٢٠٠٦، الجامعة الأميركية في بيروت المركز الطبي

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمنا.
تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية اخرى.

© 2005 American University of Beirut Medical Center