

هل تريد أن تعرف؟

إستئصال الرحم Hysterectomy

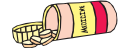
105
sheet 1/1

إرشادات

التعريف

هي عملية إستئصال الرحم.

ما يجب أن تعرفه؟



الأدوية

تناولي الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب.



النشاط والحركة

- قومي ببعض التمارين للرجلين وذلك لتجنب الجلطات.
- يمكنك: قيادة السيارة بعد ٤ أسابيع من العملية، العودة إلى العمل بعد ٦ أسابيع من العملية، معاودة الجماع بعد ٦ أسابيع من العملية.



الخيارات العلاجية

- تجنبي رفع الأشياء الثقيلة والقيام بنشاطات مجهدة لمدة شهر بعد العملية.
- تجنبي الإستحمام في المغطس والدوش لمدة ٣-٦ أسابيع.
- إمتنعي عن إدخال أي شيء في منطقة المهبل لمدة ستة أسابيع (مثل الفوط الصحية/ الدوش المهبلي)



إجراءات وقائية

- يلاحظ وجود إفرازات مع دم من المنطقة المهبلية. تتوقف هذه الإفرازات بعد ٦ أسابيع من العملية.
- إنقطاع الدورة الشهرية بعد إستئصال الرحم الكلي.
- أعلمي الطبيب عند حدوث أي من الأعراض التالية: حدوث نزيف مهبلي يتزايد تدريجياً، إرتفاع في الحرارة، مشاكل في البول، ألم في البطن، نزيف مهبلي، وجود رائحة كريهة للإفرازات المهبلية.

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمناً. تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية اخرى.