هل تريد أن تعرف؟

I02
sheet 1/1

الولادة القيصرية
Cesarean Section

التعريف

هي عملية ولادة الطفل من خلال شق (جرح) في المنطقة السفلى لجدار بطن الأم ورحمها.

ما يجب أن تعرفه؟

الأدوية

تناولي الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب.

الطعام والحمية

تناولي طعاماً متوازناً يحتوي على عناصر الغذاء الأساسية.

النشاط البدني والحركة

- خذي قسطاً كافياً من الراحة والنوم أثناء نوم الرضيع.
- تجنبي رفع الأشياء الثقيلة خلال الأسابيع الستة الاولى بعد الولادة.

الخيارات العلاجية

العناية بالثدي

- اغسلي حلمة الثدي بالماء فقط قبل بدء عملية إرضاع الطفل وذلك لتجنب جفاف الجلد.
- لا تستعملي أي مرهم على الثديين من دون إستشارة الطبيب.
- حليب الأم يحتوي على مرطب طبيعي، ينصح بتدليك ما حول الحلمة بالقليل منه قبل وبعد عملية الرضاعة .
- إرتدي حمالة صدر جيدة ومناسبة للرضاعة .

العناية بالجرح

- أعلمي الطبيب بأي من أعراض الإلتهاب: إحمرار، ورم، او إفرازات من الجرح .

الإفرازات المهبلية

- اعلمي طبيبك في حال وجود رائحة كريهة للافرازات. إنَّ وجود بعض الجلطات (التخثرات) الصغيرة في الإفرازات يعتبر طبيعياً. كما أنَّ هذه الافرازات المهبلية ستخف تدريجياً خلال الاسابيع الثلاثة القادمة .

إجراءات وقائية

- إمتنعي عن إدخال أي جسم غريب في المهبل لمدة ستة أسابيع (مثل التامبون..)
- إتصلي بالطبيب في حال ملاحظة: تغييرات في نمط النزيف: كمية دم كبيرة، وجود جلطات (تخثرات) بكمية كبيرة، رائحة إفرازات كريهة، حرارة مرتفعة، ورم، سخونة في أي منطقة من الساقين أو الثديين.

إرشادات

جميع الحقوق محفوظة، ٢٠٠٦، الجامعة الأميركية في بيروت المركز الطبي

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمنا.
تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية اخرى.

© 2005 American University of Beirut Medical Center