هل تريد أن تعرف؟

I01
sheet 1/1

الإجهاض
Abortion

التعريف

هو عملية توقّف الحمل خلال الأسابيع العشرين الأولى وقحط أنسجة الحمل من الرحم. يوجد نوعان من الإجهاض : إجهاض تلقائي وإجهاض علاجي.

ما يجب أن تعرفه؟

الأدوية

تناولي الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب، وقد يصف الطبيب حبوب الحديد لتعويض خسارة الدم بعد الإجهاض. هذه الحبوب تؤدي في بعض الأحيان إلى الإمساك أو الإسهال بالإضافة إلى لون براز (خروج) قاتم.

الطعام والحمية

- أكثري من تناول الأطعمة التي تحتوي على الحديد مثل: اللحمة، الحبوب الجافة، العدس.
- تناولي الأطعمة التي تحتوي على فيتامين C: الليمون.

النشاط البدني والحركة

- إستريحي بضعة أيام بعد الإجهاض. تجنبي الأعمال المجهدة بضعة أسابيع بعد الإجهاض.
- زاولي الأعمال اليومية بعد ٤٨ ساعة من الإجهاض بعد موافقة الطبيب.

الخيارات العلاجية

- تجنبي الإتصال الجنسي لفترة ثلاثة أسابيع بعد الإجهاض.
- إمتنعي عن وضع أي شيء في منطقة المهبل لمدة ستة أسابيع (مثل الفوط الصحية/ التامبون).

إجراءات وقائية

- يتوقف النزيف المهبلي بعد حوالي الأسبوعين من الإجهاض.
- توقعي أول دورة شهرية بعد الإجهاض خلال ٤-٦ أسابيع.
- أعلمي الطبيب في حال حصول: نزيف مهبلي لفترة تزيد عن الأسبوعين، نزيف مهبلي بشكل قوي،رائحة كريهة مع الإفرازات المهبلية، حرارة مرتفعة.

إرشادات

جميع الحقوق محفوظة، ٢٠٠٦، الجامعة الأميركية في بيروت المركز الطبي

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمنا.
تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية اخرى.

© 2005 American University of Beirut Medical Center