هل تريد أن تعرف؟

F10
sheet 1/1

جراحة الفغرة (الفتحة الثقبية) في البطن
Ostomy Surgery

التعريف

الجراحة الثقبية هي إحداث فتحة في جدار البطن، تسمح بمرور المحتويات المعوية من داخل الأمعاء عبر الفتحة الثقبية، بحيث يتحول مجرى البراز (الخروج) إلى خارج جدار البطن.

ما يجب أن تعرفه؟

الغذاء والحمية

- تناول الطعام بشكل تدريجي. إبدأ بالسوائل الشفافة. انتقل إلى طعام ليّن قليل الألياف، ثم وجبات متوسطة الدهون، حتى الوصول الى وجبات عادية قدر المستطاع.
- حافظ على تناول طعام متوازن لمنع حصول سوء التغذية. إمضغ الطعام ببطء وبشكل جيد.
- تجنب الأطعمة التي تسبب الغازات والروائح مثل السمك، البهارات، الفاصولياء، البيض، الملفوف، العدس.
- تجنب الإكثار من تناول الأطعمة التي تسبب الإسهال مثل الفاكهة و الخضار الغنية بالألياف.
- في حالة زيادة الإفرازات من الفغرة، ضاعف من شرب المياه (من٨-١٠ أكواب في اليوم) وذلك لمنع الجفاف.

النشاط البدني والحركة

- عاود نشاطك اليومي قدر المستطاع.
- يجب قياس الفغرة لتحديد قياس فتحة الكيس، بحيث تكون فتحة الكيس أكبر من الفغرة بـ ٠,٣ سم .

العناية بالفغرة وتغيير الكيس

- قم بالعناية وفقاً لإرشادات الطبيب أو الممرضة.
- إجلس أو قف بوضعية مريحة تسمح بتغيير الكيس بسهولة. إدفع الجلد بلطف عند أسفل القاعدة وإنزع الكيس.
- نظّف المساحة المحيطة بالفتحة بقماش ناعم ورطب، ثم جفّف المنطقة وتجنب الفرك واستشر الطبيب حول المادة المنظفة التي يسمح بإستخدامها.
- إستعمل الصابون فقط في حالة ملامسة البراز للجلد ثم أشطف جيداً بالماء من بعده ثم جفف المنطقة.
- راقب المنطقة لأي من علامات الالتهاب الزائد (إحمرار- سخونة).
- ركّز الكيس الجديد على منتصف الفتحة وإضغط باتجاه القاعدة حتى تطبق عليها.
- غيّر الكيس عند إمتلاء ثلثه، كي لا يسبب ثقل محتواه ألى فصله عن القاعدة، ورمي المحتوى إلى الخارج.
- في حال تسرّب من الكيس يجب تغييره فوراً: إن خروج البراز إلى الجلد قد يسبب تهيجاً سريعاً للمنطقة.
- إستشر الطبيب في حال ظهور أي مشكلة على الجلد.

إرشادات

جميع الحقوق محفوظة، ٢٠٠٦، الجامعة الأميركية في بيروت المركز الطبي

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمنا.
تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية اخرى.

© 2005 American University of Beirut Medical Center