هل تريد أن تعرف؟

K02
sheet 1/1

تنظير المفصل
Knee Anthroscopy

التعريف

هو إجراء منظاري يسمح برؤية مباشرة وكاملة لداخل الركبة، أو بإجراء علاج، عن طريق إستعمال المنظار الذي يتم إدخاله عبر فتحات صغيرة تسمى الأبواب.

ما يجب أن تعرفه؟

الأدوية

تناول الأدوية المخففة للألم وفق إرشادات الطبيب. تجنب تناول الاسبيرين لمدة أسبوعين قبل العملية.

الطعام والحمية

عاود تناول الطعام بشكل تدريجي، كما جرت العادة بعد أي عملية تخدير عام.

النشاط البدني والحركة

سيقوم المعالج الفيزيائي بزيارتك بناءً لطلب الطبيب المعالج بعد العملية بهدف: تعليمك حول كيفية العناية الخاصة بالركبة وكيفية أخذ الاحتياطات اللازمة، تزويدك ببرنامج التمارين المعدة خصيصاً لحالتك، مساعدتك خلال المشي حسب وضعك الصحي. إتبع تعليمات المعالج الفيزيائي بدقة.

الخيارات العلاجية

لا تستحم قبل موافقة الطبيب.

إجراءات وقائية

أعلم الطبيب في حال ظهور الأعراض التالية: ألم شديد بالرغم من إستعمال المسكنات، إمتلاء الضمادات بشكل مفاجىء بدم أحمر فاقع، تنميل في أصابع القدم التي أجريت فيها العملية، حرارة مرتفعة (٣٨،٥ درجة مئوية) أو أكثر.

إرشادات

جميع الحقوق محفوظة، ٢٠٠٦، الجامعة الأميركية في المركز الطبي

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمنا.
تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية اخرى.

© 2005 American University of Beirut Medical Center