

هل تريد أن تعرف؟

F07
sheet 1/1

عملية استئصال البواسير Hemorrhoids / Hemorrhoidectomy

التعريف

هي توسع قسم من العروق الموجودة في القناة الشرجية ناتج عن الضغط الشديد للأمعاء، الجلوس مطولاً، الحمل، السمنة، أو مرض الكبد. يعتبر الاستئصال الجراحي، العلاج الأساسي للبواسير سواء كانت خارجية أم داخلية.

ما يجب أن تعرفه؟



الأدوية قبل العملية الجراحية
تناول الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب.



الطعام والحمية
• تناول الطعام الغني بالألياف (فواكه طازجة وخضار، خبز قمحي، مكسرات، الحبوب الجافة، العدس)
• أكثر من السوائل (٢-٣ لترات يومياً) إذا لم يكن هناك مانع صحي، وذلك لمنع الإمساك.



النشاط البدني والحركة
• مارس التمارين الرياضية المنتظمة لتحسين نشاط الأمعاء.
• تجنب الضغط أثناء التغوط (الخروج) لمنع النزيف.



الخيارات العلاجية
• أفرغ الأمعاء فور الإحساس بالحاجة إلى ذلك.
• نظف المنطقة الشرجية بالماء الدافئ بعد كل حركة تبرز (خروج)، ثم جفف بمنشفة قطنية ناعمة ونظيفة أو بورقة حمام مرطبة وناعمة.
• استعمل المغاطس يومياً للتخفيف من الألم بعد كل عملية براز (خروج). إملأ ٢/٣ وعاء بلاستيكي (مغطس) بالماء الدافئ وأضف إليه دواءً مطهراً واجلس في الماء لمدة ١٠-١٥ دقيقة ثم جفف.

إرشادات

بعد العملية الجراحية
• استعمل المغاطس ٢-٤ مرات يومياً في الأسبوعين الأولين ما بعد العملية لتسريع عملية الشفاء.