هل تريد أن تعرف؟

F04
sheet 1/1

إلتهاب / إستئصال المرارة بالمنظار
Cholecystitis / Laparascopic Cholecystectomy

التعريف

إلتهاب في المرارة ناتج عن عدة عوامل منها: استعمال حبوب منع الحمل، قلة الحركة، العامل الوراثي والسمنة. إستئصال المرارة هو الحل الأمثل للمرضى الذين يعانون من إلتهاب المرارة ، يتم إما بعملية جراحية أو بواسطة المنظار.

ما يجب أن تعرفه؟

الأدوية بعد العملية الجراحية

تناول الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب. أخذ الجرعة الدوائية الكاملة للمضادات الحيوية.

الحمية والطعام

- تناول وجبات خفيفة. تجنّب الأطعمة المقلية والدسمة خصوصاً في الأسبوع الأول من الجراحة، وذلك لكي يستعيد الجسم قدرته على هضم الأكل بشكل طبيعي.
- يجب تخفيف الوزن في حال السمنة.

النشاط البدني والحركة

- إستأنف نشاطك اليومي بشكل تدريجي خلال يومين أو ثلاثة بعد إجراء العملية. تجنب القيادة لمدة أسبوع بعد العملية.
- يمكن الإستحمام بعد ثلاثة أيام من إجراء العملية.

الخيارات العلاجية

- إعتن بالفتيل بعد إستئصال المرارة جراحياً وفقاً لإرشادات الطبيب. تحاشى عقد الفتيل أو تسكيره أوسحبه. أبق دائرة الفتيل مغطاة بضمادة معقمة وغيّرها كلما تبللت، وإتبع إرشادات الطبيب. أفرغ الكيس الموصول بالفتيل عند قرب امتلائه وعند اللزوم.
- حافظ على الجلد نظيفاً وبعيداً عن إفرازات المرارة لأنها تؤذي الجلد كثيراً.
- راقب لون البول والخروج. في حال تدفق إفرازات المرارة خارج الفتيل سيكون لون البراز أبيضاً أو رمادياً. ولكن اللون الطبيعي سيعود تدريجياً ما أن تخف كمية الإفرازات من الفتيل.

إجراءات وقائية

أبلغ الطبيب فوراً عند ظهور علامات التهاب مثل: إحمرار، ورم، إفرازات من الجرح، إرتفاع في الحرارة.

إرشادات

جميع الحقوق محفوظة، ٢٠٠٦، الجامعة الأميركية في المركز الطبي

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمنا.
تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية اخرى.

© 2005 American University of Beirut Medical Center