هل تريد أن تعرف؟

K01
sheet 1/1

البتر
Amputation

التعريف

هو عمل جراحي يُبتر(يُقطع) فيه الطرف المصاب، نتيجة حادث ما أو مشاكل في جهاز التروية الدموية قد تؤدي الى الغرغرينة Gangrene.

ما يجب أن تعرفه؟

الأدوية

- تناول الأدوية وفق إرشادات الطبيب، بهدف السيطرة على الألم عند الإحساس به.كذلك عند الشعور بألم يُعرف بالألم الشبحي وهو عبارة عن الشعور بالطرف المبتور رغم عدم وجود هذا العضو.

الطعام والحمية

- إتبع برنامجاً غذائياً متوازناً لتسريع عملية الشفاء. تجنب زيادة الوزن في حال قلة الحركة.

النشاط البدني والحركة

- إرفع الطرف المبتور على وسادة وذلك خلال ال٢٤ ساعة بعد العملية بهدف تخفيف الورم. أنزل الطرف عن الوسادة بعد مرور ٢٤ ساعة لتجنب حدوث عقر (تجنب إبقاء هذا الطرف في وضعية واحدة لمدة طويلة).
- سيقوم المعالج الفيزيائي بزيارتك بهدف: مساعدتك على تحريك الأطراف لتجنب تصلب المفصل، إخبارك عن كيفية الإهتمام بنفسك وكيفية أخذ الاحتياطات والقيام بالنشاطات والحركات اللازمة (الدورة الدموية، تجنب الورم...) لمنع حدوث أي عاهة جسدية، مساعدتك على المشي باستقلالية.

الخيارات العلاجية

- إرتد جوارب من الصوف فوق الطرف المبتور بهدف المحافظة على النظافة والراحة، وتجنب حدوث ورم الأورام.
- نظّف يومياً تجويف الطرف الاصطناعي (الجهة الملتصقة بالطرف المتبقي) بفوطة مبللة بالماء والصابون ثم تنشيفه وفقاً لإرشادات الطبيب أو الممرضة.

إجراءات وقائية

- أعلم الطبيب بأي ألم في الصدر (فالجلطة الرئوية من المضاعفات المحتمل حدوثها بعد عملية البتر).
- أعلم الطبيب بأي من علامات النزف أو خروج الدم أو أي سائل آخر من الطرف المبتور.
- قم بزيارة الطبيب والمعالج الفيزيائي للمعاينة بهدف تقييم الوضع الصحي.

إرشادات

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

جميع الحقوق محفوظة، ٢٠٠٦، الجامعة الأميركية في بيروت المركز الطبي

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمنا.
تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية اخرى.

© 2005 American University of Beirut Medical Center