

هل تريد أن تعرف؟

الجراحة في البطن Abdominal Surgery

F02
sheet 1/1



إجراءات وقائية

- راقب الجرح لأي من علامات الالتهاب مثل: ألم، ورم، احمرار، أو قيح من موقع الجرح، إرتفاع في الحرارة.
- خذ حرارتك مرتين يومياً لمدة أسبوع.
- إتصل بالطبيب عند ظهور أي من هذه الأعراض: ضعف ودوخة، فقدان الوعي وتعرق، تعرق غزير، غثيان وتقيؤ، إسهال مستمر، تقيؤ مستمر بعد الوجبات، تقيؤ دم أو وجود دم في البراز، إنتفاخ في البطن أو نقص الوزن.

إرشادات

التعريف

تجرى عملية الجراحة في البطن عادةً للمرضى الذين يعانون من إحدى الحالات التالية: التهاب الزائدة الدودية- أورام في البطن- نزيف في الجهاز الهضمي- انسداد في الأمعاء- باسور- خراج في البطن- ثقب في البطن- رضوض في البطن- أورام في الأمعاء أو في حالة عدم تجاوب الحالات السابقة للمعالجة الطبية.

ما يجب أن تعرفه؟



الأدوية بعد العملية الجراحية
تناول الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب.



الطعام والحمية
• تناول السوائل ثم الأطعمة قدر المستطاع. قد يطلب منك تجنب السوائل أثناء وجبات الطعام
• تناول وجبات متعددة صغيرة ببطء. تجنب الإجهاد خلال، وبعد الوجبات.



النشاط البدني والحركة
• إستأنف النشاطات الطبيعية خلال 2-4 أسابيع بعد الجراحة.
• تجنب رفع الأوزان الثقيلة والنشاطات المجهدة 4-6 أسابيع بعد الجراحة.



الخيارات العلاجية
• حافظ على الجرح نظيفاً وجافاً وسليماً، غير الضمادة حسب إرشادات الطبيب.
• قم بتمريني السعال والتنفس لإخراج البلغم والإفرازات التنفسية.