هل تريد أن تعرف؟

F01
sheet 1/1

الفتق في البطن
Abdominal Hernia

التعريف

هو نتوء في البطن من مكانه الطبيعي بسبب خلل في العضلات. قد يكون الخلل خلقياً أو مكتسباً. يصنف الفتق بحسب مكانه: منطقة أعلى الفخذ أو أعلى المنطقة التناسلية أو الصرّة أو مكان جرح ما. يعالج الفتق بالعملية الجراحية.

ما يجب أن تعرفه؟

الأدوية بعد العملية الجراحية:
تناول الأدوية المخففة للألم وفق إرشادات الطبيب.

الطعام والحمية

- تناول الاطعمة الغنية بالألياف (ثمار طازجة وخضار، خبز قمحي،مكسرات،حبوب مثل: البازيلا الجافة، العدس)
- في حال عدم وجود مانع صحي، أكثر من السوائل (٢-٣ ليترات في اليوم) لمنع حصول إمساك.

النشاط البدني والحركة

- تجنب النشاطات التي تسبب الضغط على جدار البطن مثل رفع وسحب الأوزان الثقيلة، التمارين القاسية.
- إستأنف نشاطك الطبيعي قدر المستطاع.

الخيارات العلاجية

- عند السعال، ضع اليد أو وسادة مكان الجرح لتخفيف الآلام.
- عند إجراء جراحة الفتق في المنطقة التناسلية، ضع كيساً من الثلج فوق هذه المنطقة بهدف تخفيف الورم.
- في حال وجود الورم بسبب العملية، إرفع كيس الخصيتين على وسادة صغيرة.
- إعتنِ بالجرح حسب إرشادات الطبيب.

إجراءات وقائية

- تجنب الشد والضغط والإجهاد عند التغوط من ٣-٤ أسابيع بعد الجراحة لمنع النزيف.
- تجنب رفع الأوزان الثقيلة والتمارين المجهدة من ٤-٦ أسابيع بعد الجراحة.

إرشادات

جميع الحقوق محفوظة، ٢٠٠٦، الجامعة الأميركية في بيروت المركز الطبي

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمنا.
تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية اخرى.

© 2005 American University of Beirut Medical Center