

هل تريد أن تعرف؟

جدري الماء Chicken Pox

B01
sheet 1/1

التعريف

مرض فيروسي معدٍ وحاد يصيب عادة الأطفال، ويتميز بارتفاع مفاجئ في الحرارة، وتوَعك، وطفح جلدي يبدأ لبضع ساعات، ثم ينتفخ ليمتلئ بسائل أصفر لمدة 3-4 أيام، وينتهي بحبيبات ذات قشرة. تظهر التقرحات في الأماكن المغطاة أكثر من الأماكن المكشوفة في الجسم. ينتقل جدري الماء من مريض إلى آخر بالاتصال المباشر، من خلال قطرات الماء، وإفرازات الجهاز التنفسي والحويلة التي تنتقل عبر الهواء.

ما يجب أن تعرفه؟



الأدوية

- تناول الأدوية المضادة وإستعمل الباراسيتامول لتخفيض الحرارة وفقاً لإرشادات الطبيب. تجنب تناول الأسبيرين.
- إستعمل مرهم الكالامين لتهدئة الحكاك. وتجنب الكريمات الدهنية.



الطعام والحمية

- أكثر من السوائل لتجنب الإصابة بالجفاف وتناول وجبات متوازنة لتعويض خسارة الطاقة وتسريع الشفاء.



النشاط البدني والحركة

- خذ أفساطاً كافية من الراحة وحافظ على الهدوء. لا تذهب الى المدرسة أو العمل لمدة 5 أيام حتى جفاف الحبيبات.



الخيارات العلاجية

- عالج الحمى بتناول مخفضات الحرارة، إستحم بماء فاتر وتناول الكثير من السوائل.

- حافظ على جو بارد وارْتدِ الملابس الخفيفة لتهدئة الحكاك وتجنب العرق.
- إستحم باستمرار ونشّف بنعومة. حافظ على نظافة الحبيبات لمنع أي إلتهاب ثانوي.



إجراءات وقائية

- عدم خدش التقرحات لمنع إنتشار السائل ودخول الجراثيم إليها. حافظ على أظافر قصيرة ونظيفة.
- تجنب لمس الأدوات الملوثة بإفرازات التقرحات أو الأغشية المخاطية للمريض.
- راجع الطبيب عند ظهور العوارض التالية: حرارة مرتفعة باستمرار، ضعف في العضلات، تصلب في الرقبة، تقرحات في غشاء العين، إحمرار أو ألم في العين.
- على كل من يتعامل مع مريض مصاب بالجدري، أن يتناول اللقاح اللازم خلال 96 ساعة بعد التعرض للمصاب إذا كان ليس ملقحاً من قبل.

إرشادات

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمناً. تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية أخرى.