

## فحص الجهد الآلي باستخدام الصورة الصوتية



ما هو هذا الفحص؟

هو فحص مركب غير جراحي لا يتضمن أي وخز إبر أو جراحة. يتضمن هذا الفحص الركض على البساط المتحرك مع الصورة الصوتية للقلب. يتألف من 3 مراحل : الراحة, الجهد, وما بعد الجهد (التعافي أو الاسترخاء).

لماذا يطلب هذا الفحص؟

- يطلب هذا الفحص من قبل الطبيب
- هدف هذا الفحص هو مقارنة وظيفة عضلة القلب في الراحة و الجهد.
- يستخدم هذا الفحص عادة لتقييم المريض بحثاً عن تضيق بالشرايين.



التحضير:



- يمنع تناول الطعام لمدة 4 ساعات على الأقل قبل الفحص.
- اسأل طبيبك إذا كان بإمكانك تناول (أخذ) الأدوية المضادة بشكل عام , يفضل إيقاف الأدوية المؤثرة على عدد ضربات القلب قبل 48 ساعة من الفحص.
- يمنع وضع أي مساحيق أو سوائل أو زيوت أو بودرة على منطقة الصدر
- يجب ارتداء الملابس المريحة وأحذية رياضية



## كيف يتم إجراء الفحص؟



- ④ يطلب من المريض أو مرافقه توقيع الموافقة المستنيرة.
- ④ يتم إجراء الصورة الصوتية مرتين. أولاً في مرحلة الراحة ثم عند ذروة معدل ضربات القلب. تؤخذ الصور لأعضاء القلب الداخلية وحجمها ووظيفتها.
- ④ يتم مراقبة معدل ضربات القلب ونظمه خلال كل مدة الفحص
- ④ تبدأ مرحلة الجهد عندما يطلب الطبيب من المريض المشي على البساط المتحرك الآلي حيث يقوم المريض بالجهد. يقوم البساط المتحرك الآلي بزيادة سرعته وارتفاعه آلياً كل 3 دقائق.
- ④ خلال كل مدة الفحص يقوم الطبيب بمراقبة تخطيط القلب ومعدل ضرباته وضغط الدم بحثاً عن أي تغيرات قد تطرأ وعن أي عوارض كألم الصدر.
- ④ يتم إيقاف الفحص في الحالات التالية: التعب، الدوخة، ألم صديري، أو الوصول إلى عدد ضربات القلب المتوقعة.
- ④ عند إنهاء طور الجهد يطلب من المريض العودة سريعاً إلى سرير الفحص لمعاودة إجراء فحص الإيكو.
- ④ تتراوح مدة الفحص بين 30-60 دقيقة ضمناً التحضير والتعافي
- ④ يتم إعطاء التقرير النهائي بعد 2-3 أيام من إجراء الفحص.



## ماذا بعد ذلك؟

يمكنك معاودة نشاطك اليومي بشكل طبيعي.