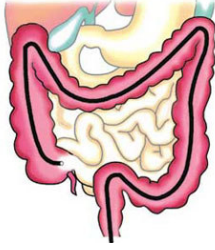


الإستعداد لتنظيف القولون



قبل الفحص بيوم واحد

الفطور

يمكنك تناول ما تشاء عند الفطور والغداء فقط. من بعد الغداء يمكنك تناول السوائل التالية فقط: ماء - عصير - جلو - شاي - قهوة - مشروبات غازية - حليب - لبن - حساء مصفى - كسترد - مهلبية.



بعد الظهر

ذوب جيدا ظرفين (2) من المحلول الذي يصفه لك الطبيب في 2 ليتر ماء بارد و اشرب الكمية كلها من الساعة الثامنة مساء حتى العاشرة ليلا.

يوم الفحص

صباحاً

يمكنك تناول السوائل صباحاً:



ذوب جيدا ظرفين (2) من المحلول الذي يصفه لك الطبيب في (2) ليتر ماء بارد واشرب الكمية كلها على فترة ساعة ونصف. الرجاء الإنتهاء من شرب الكمية بأكملها على الأقل ساعة ونصف قبل موعد التنظيف.

على سبيل المثال إذا كان الموعد في الساعة التاسعة صباحاً، يجب الإنتهاء من شرب الكمية قبل الساعة السابعة والنصف.