

## الإستعداد لتنظيف القولون

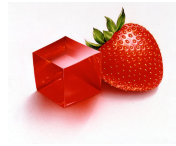
### قبل الفحص بيوم واحد:

فطور وغداء و عشاء شرب السوائل التالية فقط:



- ماء

- عصير



- جلو

- شاي-قهوة



- مشروبات غازية

- حليب-لبن



- حساء مصفى

- كسترد



- مهلبية



### بعد الظهر:

ذوب 4 ظروف من المحلول الذي يصفه لك الطبيب في 4 لترات ماء بارد و اشرب الكمية كلها من الرابعة مساء حتى العاشرة ليلا



### يوم الفحص:

بإمكانك شرب كوب من الماء فقط