

الأدوية و السوافة



على السائق أن يكون بصحة جيدة أثناء قيادته للسيارة وخاصة للدراجة النارية.

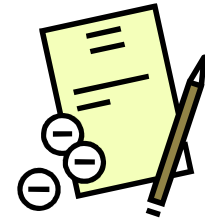
ففي حالة المرض هنالك أدوية لا يجوز تناولها إذا ما نويت القيادة، إذ أنها قد تؤثر بشكل سلبي على قدرة السائق للتعامل مع الظروف الصعبة.



من جهة أخرى، إذا شعرت بالتعب أو الإرهاق النفسي الشديد أو توعدك صحي، امتنع عن القيادة إذ يمكن في هذه الحالات لنزلة برد على سبيل المثال أن تجعل قيادتك غير آمنة.

وإذا تبين لك أنك تفقد تركيزك أو تشعر بتوعدك، خفف سرعتك واعط نفسك وقتاً كافاً لرد الفعل.

تحقق من الأدوية التي تتناولها للتأكد من عدم تأثيرها على قدرتك على القيادة. وتذكر أن بعض الأدوية التي تعطي للألم و الزكام قد تسبب النعاس وأن الكثير من الكوارث نتجت عن المخاطرة في القيادة تحت تأثير الأدوية.



نصيحة أخيرة: إقرأ المعلومات الموجودة داخل علبة الدواء واستشر طبيبك أو الصيدلي واتبع توصياتهم ، إذ أن القيادة تحت تأثير الأدوية قد تكون أكثر خطراً من مفعول الكحول على قدرة ردة الفعل عند السائق.