

الكحول و السوافة

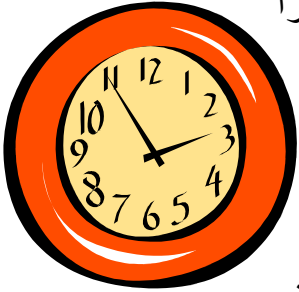


يتأثر العقل بالكحول سلبياً بسرعة. التأثيرات الأولى للكحول هي زيادة الثقة بالنفس، والمبالغة في تقييم المرء لقدراته الذاتية و صعوبة في التركيز.

كما يؤدي شرب الكحول الى ضعف قدرة البصر المحيطي (أي عدم القدرة على رؤية محيط الطريق) فيبدأون برؤية الأشياء مزدوجة، ويجدون صعوبة في تركيز النظر.

مدة تأثير الكحول على الجسم:

مدة تأثير الكحول تختلف بحسب كمية الطعام عند شرب الكحول.



إن شرب الكحول بدون أكل يعطي تركيزاً عالياً للكحول في الدم، وتأثيراً أقوى بالمقارنة مع الشرب مع وجبة طعام دسمة، كما أن لوزن الجسم أهمية، فنسبة تركيز الكحول لدى امرأة نحيلة هو أكبر من نسبة تركيز الكحول لدى امرأة ضخمة تناولت نفس كمية الكحول.

أخيراً إن نسبة تركيز الكحول في الدم تعتمد على المدة التي جرى فيها تناول الكحول، فالشخص الذي يشرب حوالي 18 سنتيليتراً (كوب) من الكحول القوي خلال نصف ساعة من الزمن، يحصل مباشرة على نسبة عالية من الكحول في الدم مقارنة مع نفس الشخص إذا تناول نفس الكمية خلال 7 ساعات.

من أجل سلامتك و سلامة الآخرين لا تقود بعد شرب الكحول.