


هل تريد أن تعرف؟

إزدياد ضغط العين (المياه السوداء) Glaucoma

E02
sheet 1/1

التعريف

- الشديد والرذاذ القوي، وإحناء الرأس إلى ما دون مستوى الخصر.
 - إمتنع عن القيادة لمدة أسبوع واحد بعد العلاج بالليزر.
- 
- #### الخيارات العلاجية
- ضع ضمادة فوق العين مع الدرع الواقي، لمدة ٢٤ ساعة بعد العملية لمنع أي أذى قد يصيب العين.
 - إبقى العين نظيفة وجافة. تجنب حك العين.
 - إرتد نظارات شمسية عند الخروج من المنزل.

مرض يصيب العين ويتميز بخسارة تدريجية وغير مؤلمة للنظر، نتيجة الأذى الذي يصيب عصب النظر إثر زيادة في الضغط داخل الحدقة. هناك نوعان من هذا المرض:

- ضغط الزاوية المغلقة: الأمر الذي يستدعي معالجة طارئة للعين.
- ضغط الزاوية المفتوحة: الأمر الذي يعتبر زيادة ضغط مزمن.

قد يصحب مع ازدياد الضغط في العين الأعراض التالية: صداع، عدم وضوح في الرؤية (حالات حول مصادر الضوء)، ألم في العين، غثيان وتقيؤ.

عندما تفشل المعالجة الطبية، يتم العلاج بالليزر أو الجراحة للحفاظ على ما تبقى من الرؤية.

إرشادات

ما يجب أن تعرفه؟



الأدوية

- إلتزم بالأدوية التي يصفها الطبيب (خاصة قطرة العين) كي لا يتأذى عصب العين كلياً. يؤدي إيقاف الأدوية إلى خسارة أكبر للنظر.
- إنتبه للعوارض الجانبية للأدوية المستعملة مثل: عدم وضوح مؤقت في الرؤية، شعور بالحرق، ألم حاد.
- إمتنع عن تناول الأدوية المضادة للتخثر لأنها قد تحدث نزيفاً في العين.
- إتصل بالطبيب عند إحساسك بالحرق، أو ورم، أو حكاك في العين خاصة عند البدء بقطرة جديدة.



النشاط البدني والحركة

- إمتنع عن النشاطات التي تؤدي إلى زيادة الضغط في الحدقة، وذلك خلال الأسابيع الثلاثة الأولى ما بعد العملية مثل: حمل الأشياء الثقيلة والشد، السعال