هل تريد أن تعرف؟

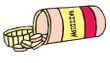
E01
sheet 1/1

إعتام عدسة العين
Cataract

التعريف

هو فقدان القدرة على الرؤية تدريجياً أو خسارتها نهائياً، نتيجة تعتيم أو إنحسار شفافية عدسة العين. يحدث ذلك من دون ألم، ويتم العلاج عبر الجراحة التي تستبدل فيها العدسة المتأثرة بعدسة إصطناعية.

ما يجب أن تعرفه؟



الأدوية بعد الجراحة

- إستعمل القطرة حسب إرشادات الطبيب.
- إنتبه إلى الأثار الجانبية للأدوية التي من الممكن أن تؤدي إلى إضطراب في الرؤية أو الشعور بحريق في العين.

النشاط البدني

- تجنب صعود الدرج أو قيادة السيارة قبل موافقة الطبيب.
- تجنب حمل أشياء ثقيلة، ممارسة تمارين عنيفة والانحناء لأسبوعين لمنع حدوث تقلبات مفاجئة في ضغط العين.
- تجنّب فرك العينين باليدين.

الخيارات العلاجية

- وضع ضمادة على العين مع الدرع الواقي لمدة ٤٢ ساعة بعد الجراحة، لحماية العين من أي أذى.
- تجنب النوم على موقع الجراحة (٣-٤ أسابيع لمنع الضغط على العين).
- إستعمل قماشاً أو ضماداً نظيفاً لغسل العين صباحاً من أجل إزالة الإفرازات. إحذر دخول الغبار إلى العين.

إجراءات وقائية

- إرتد الدرع الواقي للعين لبضعة أسابيع لتجنب أي ضربة عرضية للعين أثناء النوم.
- ارتد النظارات الشمسية عند الخروج خلال النهار، إذ إن العين حساسة للضوء في فترة ما بعد العملية.
- إتصل بالطبيب عند حدوث تغييرات في النظر، ألم قوي، خروج إفرازات من العين، أو تدميع شديد في العين.

إرشادات

جميع الحقوق محفوظة، ٢٠٠٦، الجامعة الأميركية في بيروت المركز الطبي

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمنا.
تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية اخرى.

© 2005 American University of Beirut Medical Center