

هل تريد أن تعرف؟

ثقب في غشاء طبلة الأذن Tympanoplasty

D08
sheet 1/1

إجراءات وقائية

- تجنب الإنحناء وحمل الأشياء الثقيلة، والضغط خلال إخراج البراز، لأن ذلك يؤدي إلى زيادة الضغط في الأذن (٣ أسابيع بعد الجراحة على الأقل).
- خذ موافقة الطبيب الجراح قبل السفر في الطائرة.

التعريف

التعريف

ثقب غشاء طبلة الأذن نتيجة جرح في الإذن يعالج بالعمل الجراحي، ويعود سببه للإلتهاب أو صدمة على الأذن. العوارض هي: ضعف السمع، وجع وضغط في الأذن.

إرشادات

ما يجب أن تعرفه؟



الأدوية

استعمل الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب.



الطعام والحمية

عاود تناول الطعام حسب رغبتك. ابدأ بالطعام اللين ثم انتقل إلى الطعام الصلب.



النشاط البدني والحركة

عاود ممارسة النشاط اليومي والرياضة وفقاً لتعليمات الطبيب .



الخيارات العلاجية

- افتح فمك عند العطس أو السعال في الأسابيع الثلاثة الأولى للجراحة لتخفيف الضغط على الأذن.
- أنفخ بنعومة في فتحة واحدة من الأنف مع التناوب، لتجنب الضغط على منطقة العملية.
- ضع كرات القطن النظيفة في الأذن وغيرها عند اللزوم.
- أبق الأذن جافة ولا تعرّضها للماء بعد الجراحة وفقاً لإرشادات الطبيب.
- ضع قطناً مغطى بمادة شمعية (فازلين) لمنع دخول الماء إلى الأذن عند الإستحمام أو السباحة.