

هل تريد أن تعرف؟

إلتهاب اللوزتين وإستئصالهما Tonsillitis / Tonsillectomy

D07
sheet 1/1

التعريف

هو إلتهاب اللوزتين. ينصح باستئصالهما إذا كان الإلتهاب مزمناً لا يتجاوب مع المضادات الحيوية، أو عند زيادة حجم اللوزتين مما يؤدي الى إنسداد في مجرى التنفس.

العوارض

ألم في الحنجرة، حرارة مرتفعة، تقيؤ، إلتهاب في الحلق، رجفة أو قشعريرة، وإحساس بالإنزعاج.

- قم بالغرغرة بمزيج من الماء الدافىء والملح، لأن طعم الإفرازات المخاطية قد يؤدي الى انزعاج وإنعدام الشهية.



توقعات ما بعد العملية

- ألم زائد في الحنجرة بين اليوم الرابع والثامن بسبب انفصال الغشاء.
- وجود براز (خروج) أسود أو غامق لبضعة أيام بسبب ابتلاع الدم.
- الإتصال بالطبيب في حال حدوث نزيف .

إرشادات

ما يجب أن تعرفه؟

في حال إلتهاب اللوزتين

- تناول الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب مع التأكد من إتمام جرعة المضاد الحيوي حتى وإن اختفت العوارض.
- أكثر من شرب السوائل يومياً.
- قم بالغرغرة بمزيج من الماء الدافىء والملح، لأن طعم الإفرازات المخاطية قد يؤدي الى انزعاج وإنعدام الشهية.

في حال إستئصال اللوزتين

- تناول الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب.
- تناول الأطعمة الطرية (الباردة أو الدافئة)، وتجنب الأطعمة الحارة أو الحامضة.
- تناول السوائل يومياً وذلك للتخفيف من الرائحة الكريهة للضم وللشعور بالإنزعاج.
- عاود النشاطات اليومية طالما أنها ليست مرهقة ولا تتطلب الجهد.
- تجنب تنظيف الحنجرة مباشرةً بعد العملية.
- تجنب السعال والعطس بقوة لمدة أسبوع إلى اثنين.