

هل تريد أن تعرف؟

الجراحة بالمنظار/التهاب المزمّن للجيوب الأنفية Endoscopic Sinusitis Surgery

D02
sheet 1/2

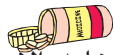


إجراءات وقائية

إستشر الطبيب في حال حصول:

- إرتفاع في إفرازات الدم من الأنف
- زيادة في ألم الرأس، الوجه، الأسنان، العينين
- حرارة مرتفعة (38,5 درجة مئوية) بعد ثلاثة أيام من العلاج
- تقيؤ بشكل قذفي

مايجب عمله بعد الجراحة بالمنظار



الأدوية

- تجنب تناول الأسبرين ومشتقاته لأنه قد يسبب نزيفاً.
- تناول الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب.



النشاط البدني والحركة

حافظ على مزيد من الراحة، وفقاً لإرشادات الطبيب.



الخيارات العلاجية

خذ الإحتياطات التالية خلال الأسبوع الأول الذي يتبع الجراحة:

- عدم التّمخّط (النفخ) من الأنف على الأقل 48 ساعة بعد إزالة الفتيل، لمنع حدوث أي نزيف.
- أبق الفم مفتوحاً عند العطس للتخفيف من الضغط على موقع الجراحة.
- تجنب الإنحناء ورفع الأشياء الثقيلة فذلك يؤدي الى الضغط على موقع الجراحة.
- أبق الرأس مرفوعاً، واستعمل وسادة إضافية عند النوم للتخفيف من الورم والمساعدة على تصريف الإفرازات.
- إذا تطلب الأمر، ضع ضمادات تحت الأنف لإمتصاص الإفرازات وبدلها عند اللزوم.

التعريف

التهاب مزمّن أو حاد للجيوب الأنفية يحدث نتيجة ضيق أو إنسداد في مجرى الجيوب الأنفية. يمكن أن يكون عابراً أو مزمناً. تتمّ معالجته بواسطة الجراحة، في حال فشل المعالجة الطبية.

العوارض

سعال، بحة في الصوت، ألم في الوجه صداع، دوخة، إنسداد في الأنف، إفرازات أنفية.

ما يجب أن تعرفه؟



الأدوية

- إستعمل الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب (مضادات حيوية، بخاخة في الأنف، أدوية لتخفيف الإحتقان).
- في حال عدم زوال العوارض بعد 3 أيام من العلاج، يجب مراجعة الطبيب المعالج.



الطعام والحمية

إشرب السوائل يومياً وذلك لتليين الإفرازات المخاطية.



النشاط البدني والحركة

حافظ على مزيد من الراحة، وفقاً لإرشادات الطبيب.



الخيارات العلاجية

- إستعمل ضمادات رطبة وحارة لوضعها على الوجه بغية تخفيف الألم.
- قم بإستنشاق البخار، للمحافظة على ترطيب الإفرازات الأنفية.

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمناً. تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية أخرى.

هل تريد أن تعرف؟

الجراحة بالمنظار/التهاب المزمن للجيوب الأنفية Endoscopic Sinusitis Surgery

D02
sheet 2/2



توقعات ما بعد الجراحة

من الممكن حصول:

- ألم متزايد خلال الأسبوع الأول بعد الجراحة، بسبب الورم والإفرازات من الجيوب.
- خروج كميات ضئيلة من الإفرازات مصبوغة بالدم، قد تستمر لمدة أسبوع.

إرشادات