هل تريد أن تعرف؟

D06
sheet 1/1

تصحيح مجرى الأنف

Septoplasty (correction of septal deviation)

التعريف

تصحيح جراحي لإنحراف في مجرى الأنف نتيجة إنسداد لم يتجاوب مع علاج طبي مكثف.

العوارض

التنفس من خلال الفم، والشخير.

ما يجب أن تعرفه؟

الطعام والحمية

عاود تناول الطعام حسبب رغبتك، وأكثرمن تناول السوائل لأنها ترطب الإفرازات الأنفية.

النشاط البدني والحركة

تجنب النشاطات المجهدة لمدة ٢-٣ أسابيع لمنع حدوث أي نزيف.

الخيارات العلاجية

- توقع وضع «فتيل» في الأنف لمدة ٢٤- ٤٨ ساعة لتجنب النزيف.
- ضرورة العناية بالفم. وجود الدم المجمد داخله، جفافه نتيجة التنفس، وعدم إمكانية الشم قد يؤدي الى فقدان الشهية.
- تجنب النفخ في الأنف لمدة ٤٨ ساعة بعد إزالة الرباط (الفتيل)
- تجنب الإمساك والسعال (لمدة أسبوع أو اثنين) حتى تلتئم الجروح في الأنف.
- ضع ضمّادة تحت الأنف مباشرةً لإمتصاص الدم السائل والإفرازات، وبدلها كلما دعت الحاجة.

إجراءات وقائية

- توقع أن يكون لون الخروج أسود، وذلك نتيجة الإبتلاع المتكرر للدم.
- توقع تغييراً في لون المنطقة حول الأنف والعينين لعدة أيام.
- تجنب التعرض للشمس أو للحر لمدة أسبوعين.
- إستشر طبيبك في حال ظهور العوارض التالية: حرارة، ألم غير معتاد، نزيف في منطقة الجراحة.

إرشادات

جميع الحقوق محفوظة، ٢٠٠٦، الجامعة الأميركية في بيروت المركز الطبي

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمنا.
تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية اخرى.

© 2005 American University of Beirut Medical Center