

# هل تريد أن تعرف؟

## جراحة تجميل الأنف Rhinoplasty

D05  
sheet 1/1

نزيف في مكان الجراحة.



إجراءات وقائية بعد الجراحة

- وجود فتيل في الأنف لمدة ٢٤-٤٨ ساعة.
- تغيير في لون الأنف وحول العينين لعدة أيام.
- وجود براز (خروج) أسود بسبب ابتلاع الدم.
- تجنب التعرض لأشعة الشمس، واستخدام الكريمات الواقية من أشعة الشمس عند الخروج من المنزل.

### إرشادات

### التعريف

التعريف

عملية إعادة تصحيح عظام الأنف وأنسجته الرخوة بهدف تحسين عمله الوظيفي أو مظهره الخارجي.

### ما يجب معرفته بعد العملية الجراحية



الأدوية

تناول الأدوية (المسكنات) وفق إرشادات الطبيب.



النشاط البدني والحركة

تجنب النشاطات المرهقة لمدة ٣-٤ أسابيع بعد الجراحة.



الخيارات العلاجية

- تجنب التمشط (النفخ) لمدة ٤٨ ساعة بعد إزالة الفتيل، قد يؤدي أي ضغط على الأنف إلى تشويهه.
- تجنب الإمساك والسعال القوي لمدة أسبوع أو اثنين حتى تلتئم الجروح في الأنف.
- ضرورة العناية بالضم. وجود الدم المجمد داخله، جفافه نتيجة التنفس، وعدم إمكانية الشم قد يؤدي إلى فقدان الشهية.
- وضع ضمادة تحت الأنف لإمتصاص الإفرازات وتبديلها عند اللزوم.
- تجنب وصول الماء إلى مكان الجراحة وقلل من التعرض للشمس.
- إحرص على عدم تحريك الضماد (الجبس) لمنع حدوث نزيف أو تشويه.
- إغسل الأنف من الداخل بالماء والملح حسب إرشادات الطبيب.
- إتصل بطبيبك في حال وجود حرارة مرتفعة، وجع غير معتاد، تغيير لون وورم مستمر في الأنف، حول العينين،

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمنا. تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية أخرى.