

هل تريد أن تعرف؟

إلتهاب الأذن الوسطى Otitis Media

D04
sheet 1/1

التعريف

التعريف

- التهاب يحدث في القسم الأوسط للأذن نتيجة حساسية، فيروس، أو جرثومة : يمكن أن يكون التهاباً حاداً أو مزمناً.
- يعالج بالعمل الجراحي في حالات الالتهابات المزمنة، أو حالات الالتهابات الحادة غير المتجاوبة مع العلاج.

العوارض

نقص في السمع، دوخة، ألم في الأذن، حرارة، إفرازات من الأذن.

ما يجب أن تعرفه؟



الأدوية

تناول الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب مع التأكد من إتمام جرعة المضاد الحيوي حتى وإن اختفت العوارض.



النشاط والحركة

تجنب أي نشاط قد يؤدي إلى الدوخة: الإنحناء، رفع الأشياء الثقيلة، القيام بأعمال تحتاج إلى جهد.....



الخيارات العلاجية

- تجنب دخول الماء إلى الأذن من خلال استعمال كرات قطن مغطاة بمرهم عازل للماء (مثل الفازلين) خلال غسل الشعر، الاستحمام أو السباحة.
- لا تنظف الأذن إطلاقاً بواسطة قضيب رفيع ملفوف على طرفه قطن cotton tige.
- في حال وجود إفرازات، ضع كرات من القطن في الأذن وبدلها عند الحاجة.

راجع الطبيب في حال:

- استمرار العوارض، وإزدیاد حدتها حتى بعد المعالجة الدوائية.
- إرتفاع في حرارة الجسم أكثر من ٣٨,٥ درجة مئوية.
- وجود زيادة في إفرازات الأذن بعد ثلاثة أيام من العلاج.
- وجود ورم أو إحمرار مكان الجراحة.
- حدوث عوارض جديدة مثل الدوخة.

إرشادات