

هل تريد أن تعرف؟

إلتهاب الخشاء / فتح الخشاء Mastoiditis/Mastoidectomy

D03
sheet 1/1



إجراءات وقائية

تجنب الإنحناء، حمل الأشياء الثقيلة، الضغط عند التبرز، خذ موافقة الجراح قبل السفر بالطائرة

إرشادات

التعريف

التهاب حاد أو مزمن للخشاء المخاطي مع أو بدون تدمير للخلايا الهوائية لعظمة الغشاء (عظمة وراء الأذن)، يمكن أن يحدث نتيجة مضاعفات والتهاب في الأذن الوسطى. فتح الغشاء عملية جراحية لمعالجة التهاب الخشاء.

العوارض

إحمرار وورم قرب الأذن، ألم في الأذن وصداع، حرارة، ضعف في السمع، دوخة وتقيؤ.

ما يجب أن تعرفه؟



الأدوية

تناول الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب.



الطعام والحمية

تناول الطعام بشكل تدريجي قدر المستطاع.



النشاط البدني والحركة

مزاولة النشاطات اليومية تدريجياً وفقاً لإرشادات الطبيب. وتجنب التمارين والأنشطة التي تتطلب مجهوداً لمدة ٣ أسابيع بعد الجراحة.



الخيارات العلاجية

- إفتح الفم عند العطس أو السعال في الأسابيع الثلاث الأولى، لمنع زيادة الضغط مكان الجراحة.
- مخط الأنف بنعومة كل جهة على حدة، لمنع زيادة الضغط مكان الجراحة.
- استعمل القطن في الأذن مع مرهم عازل للماء، خلال الإستحمام والسباحة لتفادي إنتقال الأمراض.