

# هل تريد أن تعرف؟

## سرطان الحنجرة/ إستئصال الحنجرة Cancer of the larynx/Laryngectomy

D01  
sheet 1/1

### التعريف

تورم خبيث يمكن أن يصيب أي جزء من الحنجرة، وغالباً ما يمتد الى الأوتار الصوتية. تجرى عدة أنواع من الإستئصالات عند بدء أو في حالات تكرار التورم الخبيث. يتم الإستئصال التام للحنجرة، في حالات تكرار التورم الخبيث أو ثباته، وعدم تجاوبه مع العلاج الإشعاعي.

### العوارض

صعوبة في التنفس والبلع، الإحساس بوجود تورم في الحنجرة، بحة في الصوت، سعال مستمر، تضخم في الغدد الليمفاوية للرقبة، آلام في منطقة الحنجرة.

### ما يجب أن تعرفه؟



الأدوية  
• إستعمل الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب .



الطعام والحمية  
• إتزام بإرشادات أخصائية التغذية.  
• تناول وجبات متوازنة، وحافظ على مستوى رطوبة كافٍ لمنع جفاف الفم وتروية الجسم.  
• إشرب كمية إضافية من السوائل، واعمل على زيادة معدل رطوبة الجو في مكان وجودك أثناء تناولها .



النشاط البدني والحركة  
• مارس الرياضة بانتظام، واعمل على زيادة النشاط تدريجياً حسب قدرتك على التحمل.



الخيارات العلاجية  
• إعمل على سحب الإفرازات، وعلى تنظيف القصبة الهوائية (القناة أو الفتحة البلاستيكية) وفقاً لتعليمات الممرض أو الممرضة.

- أغلق فتحة القصبة الهوائية عند الإستحمام وانتبه لعدم دخول الماء والصابون عبرها.
- أغلق الفتحة خلال الحلاقة خشية دخول أي جسم غريب إلى داخلها.
- إمتنع عن السباحة لأن الماء يتسرب من خلال الفتحة إلى الرئتين.
- أغلق الفتحة عند مغادرة المنزل لمنع دخول الهواء البارد أو الغبار إلى داخلها.
- على الأقل بعد الفطور وقبل النوم، إستعمل فرشاة الأسنان مع معجون الأسنان المطعم بالفلورايد لمنع جفاف الفم وبالتالي تقرحه.

إتصل بالطبيب عند حصول أحد العوارض التالية:

- صعوبة في التنفس
- نزيف عند منطقة الجراحة
- حرارة فوق ٣٨,٥ درجة مئوية
- تغيير في إفرازات الجرح
- احمرار وتحسس زائد في منطقة الجراحة
- رائحة كريهة تفوح من الجرح

### إرشادات

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمناً. تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية أخرى.