

مرض الإنفلونزا و التطعيم الواقى

ما هي أعراض الإنفلونزا؟



♦ ارتفاع في الحرارة

♦ ألم في الرأس

♦ آلام في المفاصل والعضلات



♦ زكام

♦ تعب و شعور بالإرهاق



♦ ألم في الحنجرة

♦ سعال

كيف ينتقل مرض الإنفلونزا؟



♦ ينتشر مرض الإنفلونزا في الهواء أثناء السعال أو العطس.

♦ يمتد موسم الإنفلونزا ما بين شهر تشرين الأول و شهر نيسان من كل عام.

من يجب أن يأخذ اللقاح و متى؟



♦ جميع الأشخاص الذين يعانون من نقص في المناعة

♦ العاملين في الحقل الطبي أو التعليمي



◆ الأشخاص الذين تجاوزوا سن الخمسين

◆ المرأة الحامل في شهرها الرابع أو أكثر خلال موسم الإنفلونزا



◆ الأشخاص المصابين بأحد الأمراض المزمنة (كداء السكري-الربو-أمراض القلب والكلى و امراض الدم).

◆ هذا اللقاح غير إلزامي

◆ يعطى اللقاح خلال فصل الخريف

ما هي العوارض الجانبية للقاح؟

إن معظم الأشخاص الذين يتلقون لقاح الإنفلونزا لا يعانون من أية عوارض جانبية و لكن من الممكن أن يعاني البعض من :

◆ عوارض جانبية خفيفة مشابهة لعوارض الإنفلونزا

◆ ألم بسيط مكان الإبرة بالإضافة إلى إحمرار

◆ حساسية قد تؤدي إلى طفح أو حكة بسيطة

◆ هذه العوارض قد تحصل خلال أربع وعشرين ساعة من أخذ اللقاح

ما هي المحاذير التي ينبغي أخذها؟

يجب تجنّب إعطاء هذا اللقاح:
♦ للأشخاص الذين يعانون من حساسية للبيض

♦ للأشخاص الذين يعانون من حساسية لمكونات اللقاح

♦ للأطفال ما دون الستة أشهر



♦ للأطفال أو المراهقين الذين يتلقون علاجاً بدواء الأسبيرين



♦ للمرأة الحامل في الأشهر الثلاثة الأولى

ما هي فعالية و أهمية اللقاح؟

♦ لقد أثبتت الدراسات أن لقاح الإنفلونزا آمن و فعال.

♦ إن لقاح الإنفلونزا يخفف من خطر الإصابة بالمرض وإن أصيب أحدهم فيكون طفيفا كما و أنه يخفف من نقل المرض إلى باقي أفراد العائلة أو زملاء العمل.

♦ إن لقاح الإنفلونزا يخفف من التّغيب المتكرر للأطفال عن المدرسة و للعاملين و الموظفين عن العمل مما يساعد على إمكانية ممارسة الأعمال اليوميّة بشكل طبيعي.



♦ من الممكن إعطاء اللقاح في الوقت نفسه مع أي لقاح آخر.