هل تريد أن تعرف؟

G03
sheet 1/1

مرض السل (التدرن)
Tuberculosis

التعريف

السل هو مرض سببه بكتيريا السل التي تؤثر على أي جزء من أجزاء الجسم وغالباً ما تصيب الرئتين. تنتقل البكتيريا في الهواء عن طريق الرذاذ (السعال، العطس، الكلام).
من الأعراض الأكثر شيوعاً: حرارة، تعب، فقدان الشهية، خسارة في الوزن، ألم عرضي في الصدر، سعال مستمر مع وجود دم في البلغم، بحة في الصوت وتعرّق في الليل.
ان مرض السل هو داء يعالج ويشفى منه تماماً شرط متابعة العلاج الطبي اللازم.

ما يجب أن تعرفه؟

الأدوية

- يتضمن العلاج تناول عدة أدوية (أحياناس ٦ أنواع مختلفة)، ويفضل تناولها على معدة فارغة.
- تناول الأدوية حسب إرشادات الطبيب، ولا تتوقف عن تناولها حتى بعد زوال العوارض إلا بعد موافقة طبيبك.

الطعام والحمية

تناول وجبات متوازنة لتحسين القدرة على الشفاء. أكثر من تناول السوائل لمنع حدوث الجفاف.

النشاط البدني والحركة

بعد المرحلة الأولى من العزل والراحة، يمكن معاودة النشاطات مثل الدراسة والعمل، ولاحقاً الرياضة.

الخيارات العلاجية

- عالج الحرارة بتناول الكثير من السوائل، مخفضات للحرارة، واستعمل لبخات ماء فاترة.

في حال اختفاض الحرارة:

- راقب الوزن وكمية السوائل المستهلكو التي يفرزها الجسم.

إجراءات وقائية

- تدعو الحاجة أحياناً للبقاء بعزل لمدة أسبوعين أو ثلاث بعد بدء العلاج.
- غط الفم والأنف عند السعال والعطس. حافظ على النظَافة واغسل يديك تكراراً.
- من المستحسن إعادة إجراء فحص زراعة البلغم خلال العلاج. إعلم الطبيب في حال تفاقم الأعراض.
- يجب على كل من يتعامل مع مريض مصاب بالسل أن يخضع للفحوصات واللقاح أو ربما للعلاج الوقائي .

إرشادات

جميع الحقوق محفوظة، ٢٠٠٦، الجامعة الأميركية في بيروت المركز الطبي

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمنا.
تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية اخرى.

© 2005 American University of Beirut Medical Center