

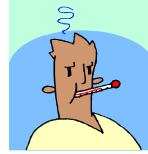
# لقاح الحصبة و النكاف (أبو كعب) و الحصبة الألمانية



## ما هي أعراض الحصبة؟

- ◆ يتسبب فيروس الحصبة في حدوث طفح جلدي، سعال، سيلان الأنف، تهيج في العينين، حمى، قد يتسبب في التهاب الأذن و الرئة.

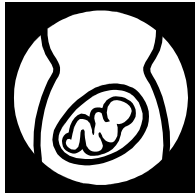
## ما هي أعراض النكاف (أبو كعب)؟



يتسبب فيروس النكاف (أبو كعب) في:

- ◆ الحمى
- ◆ الصداع
- ◆ تضخم الغدد
- ◆ كما قد يؤدي أيضاً إلى فقدان السمع، التهاب السحايا (غشاء النخاع الشوكي)، تورم مؤلم للخصيتين أو المبايض.

## ما هي أعراض الروبلا أو الحصبة الألمانية؟



- ◆ طفح جلدي و ارتفاع في الحرارة
- ◆ التهاب المفاصل (خاصة عند النساء)
- ◆ إعاقات خلقية لدى جنين المرأة الحامل المصابة بالفيروس

## كيف تنتقل هذه الفيروسات؟

تنتقل الحصبة و النكاف و الحصبة الألمانية من شخص إلى آخر عن طريق الهواء.



## من يجب أن يأخذ اللقاح و متى؟



- ◆ يعطى اللقاح على جرعتين:
  - الأولى بين عمر 12 شهراً إلى 15 شهراً.
  - الثانية بين سن الرابعة و السادسة.
  - هذه هي الأعمار المفضلة و لكن ممكن إعطاء الجرعة الثانية في أي عمر بشرط أن تبعد عن الأولى مدة لا تقل عن شهر.

- ◆ على بعض البالغين أيضاً الحصول على اللقاح:
  - أي شخص في سن الـ 18 أو أكثر يجب أن يأخذ اللقاح مرة على الأقل إذا كان لديه الإثبات بأنه قد لُقِّح سابقاً أو أصيب بهذه الأمراض في السابق.
  - يمكن أن يعطى اللقاح في نفس الوقت الذي تعطى فيه اللقاحات الأخرى.

## ما هي المحاذير التي ينبغي أخذها؟



- ◆ يجب أن يتجنب أخذ هذا اللقاح:
  - الأشخاص الحساسين لمادة الجيلاتين أو المضاد الحيوي " نيومايسن " أو حساسية من جرعة مسبقة من اللقاح.
  - يجب تأجيل موعد التلقيح في حال المرض إلى حين التعافي.
  - على النساء الحوامل الإنتظار إلى ما بعد الولادة للحصول على اللقاح و على النساء اللواتي حصلن على اللقاح الإنتظار لمدة 4 أسابيع قبل أن يحملن.
- ◆ على بعض الأفراد التأكد من طبيبيهم قبل الحصول على اللقاح و هم:
  - الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة المكتسبة او الإيدز
  - الأشخاص الذين يعالجون من مرض السرطان بالأشعة أو الأدوية
  - الأفراد الذين تلقو دم أو كان لديهم إنخفاض في عدد الصفائح أو



ال plaqueette

## ما هي مخاطر اللقاح؟



- إن حصلت قد تشمل:
- ◆ الحمى (ارتفاع في الحرارة)
  - ◆ طفح جلدي خفيف
  - ◆ تورم الغدد في الرقبة و الخدين
  - ◆ ألم مؤقت في المفاصل
  - ◆ انخفاض مؤقت في عدد صفائح الدم
  - ◆ فقدان حاسة السمع (في حالات نادرة جداً)



## ما هي أهمية و فعالية اللقاح؟

- ◆ هذا اللقاح إلزامي و لديه أهمية عالية.