

هل تريد أن تعرف؟

L06
sheet 1/1

زراعة الكلي Kidney Transplantation

التعريف

هي عملية جراحية يتم فيها زرع كلية من متبرع في جسم مريض لم تعد كليته تعمل بشكل كاف لتأمين حاجات الجسم. إن كلية المتبرع يحتمل أن تؤخذ من حي قريب أو غير قريب أو شخص توفي حديثاً.

ما يجب أن تعرفه؟



الأدوية
إستعمل الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب حرفياً.



الطعام والحمية
• يجب إستشارة أخصائية التغذية، لأن المريض يمر بمرحلتين غذائيتين:
• المرحلة الأولى: طعام غني بالسعرات الحرارية والبروتينات، وقليل الدهون الحيوانية المنشأ.
• المرحلة الثانية: طعام قليل الملح والدهون، والمحافظة على الوزن المناسب.
• تناول طعاماً قليل الملح وقلل من السكر عند تناول الكورتيزون.



النشاط البدني والحركة
إبق في السرير طبقاً لإرشادات الطبيب. خفف من النشاط الجسدي لتأمين الراحة الكافية لجسمك. يمكن التحرك بعد العملية بعد موافقة الطبيب بذلك.



الخيارات العلاجية
• تسجيل كمية السوائل الداخلة الى الجسم وكمية البول الخارجة منه.
• أخذ الوزن كل يوم صباحاً قبل تناول الطعام.
• قياس درجة الحرارة والضغط يومياً.
• الحفاظ على النظافة الجسدية بالإستحمام يومياً وغسل اليدين باستمرار.

- إستعمال مطريات الجلد لمنع التشقق والإلتهابات.
- تجنب الخدوش والجروح والتقرحات التي قد تسبب الإلتهابات.



- إجراءات وقائية**
- زيارة الطبيب باستمرار لمتابعة الحالة الصحية.
 - حماية المريض من التعرض لمصادر الالتهاب، سواء عبر الناس المصابين بالتهاب أو أي مصدر خارجي آخر.
 - تجنب أي عمل يسبب الإجهاد الجسدي أو النفسي والتعبير عن الشعور بالقلق والإنزعاج.
 - عند زيارة أي طبيب، يجب إعلامه بالكلية المزروعة، وبتناولك الأدوية المخفضة للمناعة.
 - التبليغ عن العلامات التالية التي تدل على رفض الزرع:
 - إنخفاض في كمية ناتج البول.
 - تورم في أي جزء من أجزاء الجسم ناتج عن تجمع الماء.
 - الحمى (إرتفاع في الحرارة).
 - ضغط الدم العالي.
 - زيادة في الوزن.
 - الورم والتحسس المفرط فوق منطقة الكلية المزروعة.
 - التبليغ عن الأعراض التالية التي تدل على احتمال حدوث الإلتهاب:
 - الغثيان، التقيؤ، الإسهال، الإحساس بالحرقنة، التردد أثناء التبول.
 - التقرحات الجلدية أو البقع البيضاء داخل الفم.
 - إرتفاع الحرارة فوق 38, 3 درجة مئوية.
 - الإحمرار والورم حول أي جرح.
 - السعال والألم في الحنجرة، أو الأنف السائل.

إرشادات

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمناً. تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية اخرى.