

هل تريد أن تعرف؟

C02
sheet 1/2

داء كوشينغ Cushing's Syndrome

التعريف

- عدم انتظام العادة الشهرية عند النساء مع نمو شعر زائد على الوجه والرقبة والصدر والبطن والأفخاذ.



الخيارات العلاجية

- الجراحة
 - يتم استئصال الغدة النخامية أو الأدرنالية.
 - الأدوية
 - هناك أدوية لتخفيف نسبة إفراز الكورتيزول.
 - الأشعة
- في حال الإصابة بورم حميد في الغدة النخامية وعدم إستئصالها بشكل كامل، يمكن إضافة علاج بالأشعة.



الطعام والحمية

- إتبع إرشادات أخصائية التغذية وتناول طعاماً غنياً بالبروتين قليل الملح والنشويات ، وذلك لتخفيف من زيادة الوزن وإحتباس الماء داخل الجسم.



النشاط والحركة

- غير وضعية الجلوس باستمرار لتفادي تشقق الجلد .
- قم بنشاطات جسدية بإعتدال لمنع إشتراكات الخمول ولزيادة الثقة بالنفس.



الإعتبارات الصحية

- حافظ على نظافة الفم لإحتمال حدوث تقرحات في الفم.
- تفقد يومياً بشرتك خاصة أماكن بروز العظام للكشف عن تشققات جلدية .
- تجنب الحوادث والانزلاق والصددمات نظراً لرقاقة جلدتك وتعريضها للتمزيق.
- تجنب إستعمال الشريط اللاصق لأنه قد يجرح بشرتك الحساسة عند نزعها.
- أفصح عن شعورك حول التغيير في مظهرك ، نشاطك الجنسي، ومستوى نشاطك العام.

متلازمة كوشينغ هي حالة عدم انتظام في إفراز الهرمونات، ناتجة عن تعرض أنسجة الجسم الداخلية الى مستويات عالية من هورمون الكورتيزول. أسباب هذا المرض:

- ورم حميد في الغدة النخامية (غدة موجودة في الدماغ وتفرز هورمونات تقوم بتعديل ميزان الجسم).
- ورم حميد في الغدة الأدرينالية (غدة مركزها فوق الكلي وهي مسؤولة عن مساعدة الجسم في مقاومته للضغط النفسي).
- تناول أدوية الكورتيزول أو هرمونات الكورتيزول.
- أورام أخرى نادرة الحدوث.

ما يجب أن تعرفه؟

الفئات الأكثر تعرضاً للإصابة بمتلازمة كوشينغ: إن هذا المرض نادر. يمكن حدوثه عند النساء أو الرجال وأهم أسبابه هو زيادة نسبة تناول هرمونات الستيرويد (الشحمان).

العوارض

- زيادة الوزن في القسم الأعلى من الجسم نحافة في اليدين والرجلين.
- جلد رقيق وحساس.
- تأخر في شفاء الجروح.
- علامات أرجوانية على البطن، الأفخاذ، الأرداف، الأيدي والصدر.
- ضعف في العظم والعضلات.
- وجع ظهر وتعب.
- إرتفاع في الضغط وسكر الدم.
- قلق وكآبة وحساسية مفرطة.

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمناً. تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية أخرى.

