

هل تريد أن تعرف؟

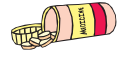
L02
sheet 1/1

الفشل الكلوي المزمن Chronic Renal Failure

التعريف

يحدث الفشل الكلوي المزمن عندما تتوقف الكلى عن العمل تدريجياً وببطء، أو عندما يحدث إنسداد في الحالب أو المثانة. ينتج عن ذلك ترسب الفضلات والسوائل في الدم وتصبح الكلى غير قادرة على التخلص من السوائل الزائدة في الجسم. الأعراض الأكثر شيوعاً: ارتفاع ضغط الدم، تورم في الرجلين، إحتقان في عروق الرقبة، حكاك شديد، لون جلد برونزي، صعوبة في التنفس، تقرحات في الفم ونزيف، فقدان الشهية، غثيان وتقيؤ، تشنج في العضلات، إرهاق.

ما يجب أن تعرفه؟



الأدوية

إستعمل الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب فقط .



الطعام والحمية

- تناول وجبات طعام ذات سرعات حرارية عالية، قليلة البروتينات والملح والبوتاسيوم.
- تناول السوائل يومياً تبعاً لإرشادات الطبيب.



النشاط البدني والحركة

إلزم السرير للراحة قدر الإمكان.



الخيارات العلاجية

- راقب وسجل الوزن وكمية البول وضغط الدم يومياً.
- حافظ على نظافة الفم لمنع تقرحات الغشاء المخاطي. إستعمل فرشاة أسنان طرية ولينة.
- تجنب الإصابات أو الكدمات التي من الممكن أن تؤدي إلى نزيف مثل الرياضة العنيفة، العطس بقوة من الأنف.
- ذلك الجلد خصوصاً في مناطق الجسم ذات النتوء

- العظمي لمنع حصول تقرحات جلدية.
- واضب على إجراء فحوصات دورية للدم لمراقبة نسبة فقر الدم.
- تجنب حمل الأوزان الثقيلة.



إجراءات وقائية

- توفير بيئة آمنة تمنع الإصابات المفاجئة مثل النزيف والكسور التي قد تحدث بسبب الإرهاق المرافق للمرض.
- إستفسر عن أي إيضاحات وتغييرات تحتاج إلى معرفتها حول مرضك وعلاجك.
- راجع الطبيب عند ظهور أي من الأعراض التالية:
- وجود أعراض تدل على نقص في معدل البروتينات، مثل التورم، أو التأخر في شفاء الجروح.
- وجود أعراض تدل على ارتفاع في نسبة السوائل في الجسم مثل الإضطراب في النظر، وجع الرأس /الصداع، تورم، أو تشنجات عضلية لا إرادية.
- وجود أعراض تدل على تطور الفشل الكلوي مثل الغثيان، التقيد، قلة كمية البول، إنبعاث رائحة الأمونيا من الفم.
- وجود أعراض تدل على تهيج وإلتهاب عضلة القلب مثل ارتفاع في درجة الحرارة، ألم في الصدر، انخفاض حاد في ضغط الدم، إحتقان في أوردة الرقبة، ضعف في نبض الأطراف.

إرشادات

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمناً. تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية أخرى.