

# هل تريد أن تعرف؟

## القسطرة القلبية (التميل) Cardiac Catheterization

A03  
sheet 1/2

### التعريف

هي إختبار للقلب يُجرى من قبل الطبيب المختص في مختبر القلب. يدخل سلك خاص إلى داخل الشريان الرئيسي (الأبهر)، ليصل إلى شرايين القلب حيث يتم قياس الضغط فيها. يتم حقن مادة صابغة خاصة لتحديد التضييق التي تعيق جريان الدم في أوعية القلب. تعتبر القسطرة مبدئياً عملاً تشخيصياً وليس علاجياً، وقد تكون فيما بعد عملاً علاجياً في حال تم نفخ بالون لتوسيع الشريان.

### ما يجب أن تعرفه؟

#### تحضيرات ما قبل القسطرة

- إمتنع عن الطعام والشراب بعد منتصف الليل إذا كان الإختبار في الصباح، وبالإمكان تناول فطور خفيف إذا كان الإختبار بعد الظهر.
- يتم حلق وتطهير منطقة أعلى (الفخذ) الساق، أو الذراع حيث سيتم إدخال القسطرة. وهذا الإجراء يخفف من احتمال حصول التهاب جرثومي.
- أخبر الطبيب في حال كنت تعاني من حساسية من أصباغ الأشعة أو أي نوع آخر من الحساسية.
- يستمر الإختبار لمدة ساعة تقريباً ويعطى المريض مهدئاً للأعصاب قبل الإختبار.
- أعلم الطبيب في حال الشعور بعدم إرتياح في الظهر، نظراً للبرودة أثناء الإختبار أو الإنزعاج من طاوله الإختبار الصلبة.

#### خلال الإختبار

- يدخل الطبيب سلكاً رفيعاً في الأوعية الدموية الكبيرة للساق أو الذراع، ويتم إدخاله ليصل إلى القلب حيث يحقن الصباغ في أوعية القلب الدموية، ليصور

- الشرايين ويتفحص عملية الضخ.
- يجب إعلام الطبيب فوراً في حال الشعور بألم في الصدر أو في أي مكان آخر.
- نفذ تعليمات الطبيب خلال الإختبار لناحية السعال أو إيقاف وحبس النفس.

#### بعد الإختبار

- يُضغَط على موضع الجراحة (مكان إدخال السلك) لمدة عشرين دقيقة لمنع حدوث نزيف. بعد إزالة الأنابيب وتوقف النزيف، يتم وضع ضمادة محكمة مكان إدخال القسطرة ثم يعاد المريض إلى غرفته.
- بعد الإختبار إبق في السرير وامتنع عن الحركة لمدة ست ساعات أو أكثر، لتفادي حدوث نزيف مكان دخول السلك. قد يطلب الطبيب منك المكوث في السرير لمدة أطول من ست ساعات طبقاً لمعطيات القسطرة.
- توقع من الممرض/الممرضة فحص نبضك بشكل متتالي خلال الخمس ساعات التي تتبع الإختبار.
- إضغَط على موضع الجرح باليد في حال العطس أو السعال.
- أطلب من الممرض/الممرضة مسكناً في حال شعرت بألم بعد الإختبار.
- تناول الطعام والشراب بعد القسطرة. أكثر من تناول السوائل للعمل على إزالة الصباغ.
- يجب على المريض التبول وهو مستلق في السرير، خلال الساعات الست الأولى بعد إجراء القسطرة القلبية.
- أعلم الممرض/الممرضة مباشرة في حال شعرت بألم أو ضغط في الصدر أو حصول نزيف في الساق أو الذراع، أو في حال شعرت بتميل، برودة أو وخز في الساق.



#### إجراءات وقائية

- بإمكان معظم الذين يجرون هذا الإختبار (إذا كان بهدف التشخيص) أن يتابعوا حياتهم بشكل طبيعي في

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمناً. تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية أخرى.

