

هل تريد أن تعرف؟

العلاج المضاد للتخثر Anti-coagulation Therapy

A02
sheet 1/2

التعريف

هو علاج مضاد لتخثر (تجمد) الدم، يمنع حدوث الجلطات. وتعمل الأدوية المسيلة للدم بطريقة مختلفة عن الأسبيرين.

ما يجب أن تعرفه؟

العلاج

- يجب أخذ الدواء تماماً كما يصفه الطبيب من دون تغيير، لأن الزيادة في الجرعة تؤدي إلى نزيف، والنقص يؤدي إلى التخثر. إن التغيير في جرعة الدواء لا يتم إلا بعد استشارة الطبيب.
- يجب الخضوع لفحوصات سيلان الدم بشكل منتظم.
- تناول دواء المضاد للتخثر (السيلان) كل يوم في الوقت نفسه. يجب عدم التوقف عن أخذ الدواء دون استشارة الطبيب.
- لا تأخذ جرعتين من الدواء في الوقت نفسه للتعويض عن نسيانك لأحد الجرعات.
- يحفظ دواء المضاد للتخثر (السيلان) خارج البراد وبعيداً عن متناول الأطفال.



الأدوية

- تناول الدواء المضاد للتخثر (السيلان) وباقي أدوية علاجك وفقاً لوصفة الطبيب فقط.
- عدم أخذ أي أدوية أخرى (وجع الرأس، فيتامينات....) دون استشارة الطبيب أو الصيدلي للتأكد من عدم احتوائها لمادة الأسبيرين أو مواد مسيلة للدم.



الطعام والحمية

- تجنب تناول الأطعمة الغنية بالفيتامين (ك) لأنه يساعد على تجميد الدم وقد يتعارض مع العلاج

- السيلاي أيضاً. فيتامين (ك) موجود في الأطعمة التي تحتوي على ورق أخضر (سبانخ - خيار - خس - ملفوف - بقونس - قرنبيط - حبوب البازيلا - فاصوليا - صويا - زيوت - مخللات).
- استشر طبيبك للتأكد من الوزن الطبيعي قبل البدء بالعلاج المسيل.
- إذا طرقت أي تغيير على حميتك الغذائية المعتادة (كحمية لتخفيف الوزن) يجب استشارة أخصائية التغذية.



النشاط والحركة

- تجنب الرياضة العنيفة لتفادي الجروح والكدمات.
- إن العلاج المسيل يجعل تخثر الدم بطيئاً، لذا يجب الحذر من الكدمات والآلات الحادة.



إجراءات وقائية

- يؤثر تناول الأدوية المضادة للتخثر (السيلان) على سرعة تجمد الدم ويؤخره، لذا يجب عليك الإنتباه في حال إصابتك بجروح. إليك بعض الإرشادات الوقائية:
- استعمل فرشاة أسنان ناعمة.
- تجنب وضع الأشياء الحادة في فمك.
- حماية القدمين من الجروح خاصة عند تقليم الأظفار، وعدم السير حافي القدمين.
- تجنب استعمال أدوات حادة مثل قصاصة الورق التي قد تسبب جرح اليد.
- عند حدوث جرح اضغط على الجرح لمدة عشر دقائق، وإذا لم يتوقف النزيف إتصل بطبيبك فوراً.
- ضع حصيرة أو دعاسة لتفادي الإنزلاق خاصة داخل الحمام والمغطس.
- إرتد أحذية مريحة ذات نعل منخفض لتفادي الإنزلاق.
- عند زيارة أي طبيب (أسنان...)، أخبره أنك تتناول

هل تريد أن تعرف؟

العلاج المضاد للتخثر Anti-coagulation Therapy

A02
sheet 2/2

أدوية مضادة للتخثر.

• إتصل بطبيبك فوراً في حال حدوث أي من الأعراض التالية:

- نزيف أو إزرقاق غير عادي.
- نزيف من الأنف أو اللثة.
- بقع حمراء أو أورجوانية على الجلد.
- دم في البول أو في المهبل، خروج (براز) أسود، نزيف حاد خلال الميعاد، وجود بواسير نازفة.



إرشادات صحية

- قبل السفر، أعلم طبيبك لكي ينظم لك الفحوصات المخبرية (فحص تخثر الدم: السيلان) التي يجب إجراؤها خلال سفرك.
- للنساء: إن تناول العلاج المضاد للتخثر (السيلان) يؤثر على الجنين، لذلك يجب إعلام الطبيب فوراً إذا كان هناك أدنى شك بأنك حامل.

إرشادات