هل تريد أن تعرف؟

F03
sheet 1/1

الإلتهاب الحاد في البنكرياس
Acute Pancreatis

التعريف

إلتهاب حاد في البنكرياس ناتج عن سببين رئيسيين هما: مرض في المرارة، الإدمان على الكحول.

ما يجب أن تعرفه؟

الأدوية

تناول الأدوية وفقاً لإرشادات الطبيب .

الطعام والحمية

- تختلف الحمية الغذائية حسب درجة إلتهاب البنكرياس لذا يجب إستشارة اخصائية التغذية.
- تجنب المشروبات التي تحتوي على الكافيين والكحول لأنها تزيد من الإفرازات المعوية ومن إفرازات البنكرياس.

النشاط والحركة

أكثر من ساعات الراحة لتخفيف الألم، وتجديد الحيوية والنشاط.

إجراءات وقائية

- أقلع عن التدخين لأنه يزيد من إفرازات البنكرياس.
- تجنب الإرهاق فهو يزيد من افرازات البنكرياس.
- إتصل فوراً بالطبيب في حال ظهور: غثيان وتقيؤ، حرارة ٣٨,٥ درجة مئوية أو أكثر، ألم معوي حاد، زيادة في نسبة السكر في الدم (أكثر من ١٥٠ ملغ/دل).

إرشادات

جميع الحقوق محفوظة، ٢٠٠٦، الجامعة الأميركية في بيروت المركز الطبي

إن المعلومات الواردة هي لهدف التثقيف فقط. يجب استشارة الطبيب في حال تطابق أي من العوارض الواردة ضمنا.
تم تحضير هذه النشرة من قبل قسم الخدمات التمريضية بالتنسيق مع جهات طبية اخرى.

© 2005 American University of Beirut Medical Center