

التهابات المجاري التناسلية عند النساء

أسبابها

إن التهابات المجاري التناسلية عند النساء متعددة الأسباب، معظمها ناتج عن المضاجعة الجنسية وهي إجمالاً سهلة العلاج. ومسبباتها عادة إما جراثيم أو فطريات. غير أن بعضاً من تلك الالتهابات ينتج عن أسباب أخرى غير واضحة تماماً وتحتاج إلى متابعة طبية خاصة. وتزداد إمكانية الإصابة بالالتهابات التناسلية عند الفئة التالية من النساء وذلك بسبب عوامل بيولوجية وطبيعية:

- المصابات بمرض السكري
- النساء اللواتي يستخدمن اللولب لمنع الحمل
- اللواتي يأخذن مضادات حيوية (انتيبيوتيك)
- اللواتي يرتدين ملابس داخلية تحتوي نايلون
- النساء المفرطات في السمنة
- الحوامل
- اللواتي ينظفن أنفسهن أكثر من اللازم

ما هي العوارض وعلامات الالتهاب المهبل؟

- حصول سيلان مهبل أكثر من العادة لا سيما المصحوب بحكة أو رائحة كريهة أو لونه رمادي أو اصفر. ويجب التمييز بين ذلك السيلان والإفرازات الطبيعية التي تظهر عند كثير من النساء بعد أسبوعين من نهاية العادة الشهرية والمتصفة بكونها بيضاء اللون ولا رائحة لها.
- الحرق عند التبول
- الحكة أو الطفرة الجلدية عند مدخل المهبل
- الألم عند المضاجعة الجنسية
- ألم الحوض أو أسفل البطن

العلاج المنزلي لالتهابات المهبل

- الحمام الدافئ يساعد على التخفيف من الحكة، وذلك عن طريق الجلوس في وعاء من الماء الفاتر لمدة عشر دقائق إلى ربع ساعة عند الحاجة مع الحرص على تخفيف الجلد جيداً
- تجنب الدوش المهبلي والألبسة الضيقة أو المحتوية على نايلون
- تخفيف الوزن وعلاج السكري.

متى يجب مراجعة الطبيب؟

إن التهابات المهبل ليست حالات طارئة إلا إذا أصابها وجع شديد في البطن أو ارتفاع في الحرارة. لذلك فمن المستحسن أن تعالج المرأة عند طبيبتها خلال الأيام الثلاثة الأولى من بدء هذه الحالة وان تتجنب استعمال الدوش المهبلي وغسل مكان الالتهاب لإفساح المجال للطبيب ليتمكن من التشخيص الصحيح. والعلاج إجمالاً إما حبوب تؤخذ بتعليمات محددة أو تحاميل مهبلية مع مراهم موضعية إذا اقتضت الحاجة.