

# تركيب اللولب

## التعريف



يعتبر اللولب أحد الوسائل الفعالة لمنع الحمل، حيث أن نسبة النجاح باستعماله تبلغ 95-99% إذا ما وضع بالطريقة الصحيحة، و تم الكشف عليه بانتظام.

## لمن يلائم إستعماله؟

يلائم اللولب المرأة العفيفة التي أكملت أسرتها و لا تفكر بالإنجاب لاحقاً.

## أنواع اللوالب

هناك أنواع عديدة من اللوالب ، معظمها يحتوي على مادة النحاس التي تحتاج الى تغيير كل خمس – عشر سنوات.

## وضع اللولب

- يوضع اللولب عادة أثناء العادة الشهرية.
- تستغرق عملية وضعه حوالي عشرة دقائق.
- بشكل عام العملية غير مؤلمة .

## بعد وضع اللولب

- بعد وضع اللولب يحتمل أن تشعر المرأة بمغص في الحوض والقسم الأسفل من البطن . في معظم الأحيان يزول هذا الألم ، إذا ما حدث ، كليا" بعد ساعات أو أيام قليلة . كما أن هناك زيادة في كمية الحيض لبضعة أشهر .
- احد مضاعفات العملية هي تمزق في الرحم ولكن هذا قلما يحصل . إحدى المضاعفات الأخرى هي الإلتهاب .
- تنصح المرأة التي وضعت لولبا" بتحسس شريط اللولب بعد كل ميعاد. إذ أن هذا يزيد من فاعليته. كما يطلب منها زيارة الطبيب بعد ثلاثة أشهر من وضع اللولب ، ومن ثم كل سنة على الأقل لإجراء فحوصات مخبرية (المسحة المهبلية) ، ولفحص نسائي .
- يجب مراجعة الطبيب في حال حدوث نزيف حاد ، ألم في الحوض ، ارتفاع حرارة الجسم أو تأخر العادة الشهرية أكثر من 10 أيام .

إذا كان لديك أي إستفسار فلا تتردي بسؤال طبيبك .

لتركيب اللولب نرجو منك الحضور ،

• الساعة \_\_\_\_\_ من يوم \_\_\_\_\_ الموافق \_\_\_\_\_ .