

السعال



أسباب السعال الرئيسية هي الالتهابات الفيروسية أو الجرثومية أو حساسية الربو أو التدخين. وعند الأطفال يجب التنبيه إلى احتمال ابتلاع أجسام غريبة كالألعاب أو البذور التي من الممكن أن تسد المجاري التنفسية.

العلاج المنزلي

- منع التدخين (للمصاب أو لسكان المنزل)
- الإكثار من السوائل
- تنشق بخار الماء لتنطرية البلعوم
- تجنب المواد المسكنة للسعال دون استشارة الطبيب لا سيما عند الأطفال دون الخامسة من العمر، ذلك لأن السعال وسيلة طبيعية يحافظ بها الجسم على نظافة المجاري التنفسية من الميكروبات أو المواد الغازية.

متى يراجع الطبيب

- عند إصابة الأطفال دون الثالثة من العمر بالسعال
- عند الاشتباه بوجود جسم غريب في المجاري التنفسية
- عند ارتفاع الحرارة أو تحول لون البصاق إلى اصفر أو اخضر
- عند الإصابة بضيق في التنفس أو تنفس سريع
- في حال استمر السعال أكثر من أسبوع رغم الإجراءات الأولية
- في حال حصول تغير في نوع السعال أو البصاق عند المدخنين أو المصابين بأمراض مزمنة في الرئة
- عندما يشكو المريض بالسعال من آلم في الصدر.