

آلام الصدر

أسبابها



تتنوع أنواع آلام الصدر بحسب أسبابها. ومنها الخطر كالألم الناتج عن الذبحة القلبية أو الجلطة الرئوية، ومنها البسيط كالألام الناتجة عن السعال أو التشنجات العضلية أو التهابات مفاصل ضلوع القفص الصدري. وهناك الآلام الامتدادية أي التي مصدرها أعضاء موجودة خارج الصدر، كالمعدة أو المرارة.

ماذا يجب فعله عند الإصابة بآلام الصدر؟

من الصعب على المصاب بآلم صدر مفاجئ وللمرة الأولى أن يعرف مدى خطورة الألم أو مصدره. ومن المفيد استشارة الطبيب بأسرع وقت في الحالات التالية:

- الألم الشديد الذي لا يطاق لا سيما إذا كان يحصل للمرة الأولى
- الألم الملح والمستمر أكثر من 30 دقيقة أو الذي يمتد من الصدر إلى الرقبة أو الذراع أو الفك السفلي أو منطقة ما بين الرفشين
- الألم الذي يرافقه دوخة أو تقيؤ أو تعرق.
- الألم مع السعال وبصق الدم
- الألم مع ضيق شديد في التنفس
- الألم الذي تصاحبه حرارة مرتفعة
- الألم مع السعال والبصاق والبلغم الأخضر أو الأصفر اللون
- الألم الذي يشابه ألما حدث سابقا وكان له دلالات خطيرة (كالنوبات القلبية المتكررة)

